

PRANA Germany e.V.

prana news

Magazin zur Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui

1

2

3

4

Indien: Ashramreise mit Master Sai

Seite 5



Mit Prana auf
Gesundheits-
messe Cottbus

Seite 21



PRANA Germany e.V.:
Unser Marketing-
Konzept im neuen
Look

Seite 26



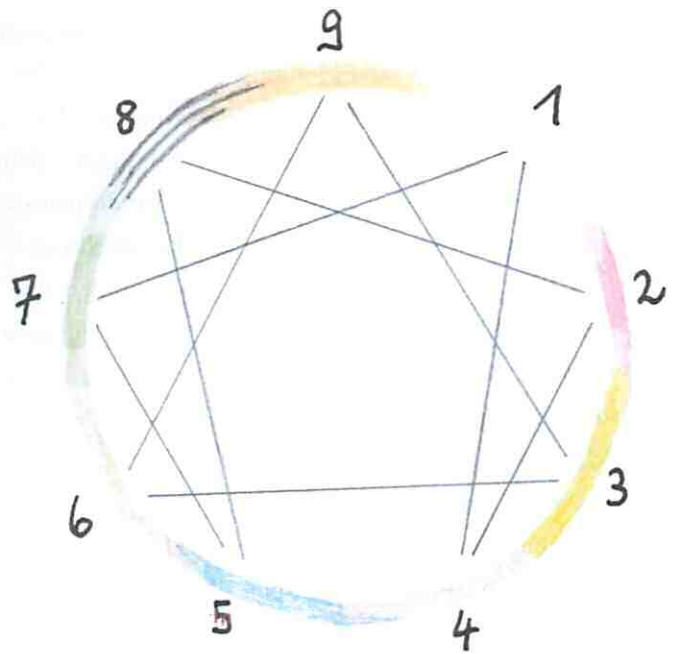
Vom Leben
und vom
Sterben

Seite 15



Die Entstehung
einer Brücke:
Prana-Heilung
und das
Enneagramm

Seite 17



Die Entstehung einer Brücke:

Prana-Heilung und das Enneagramm

Von Anna-Maria Rumitz, Rechtsanwältin und Coach, Freising

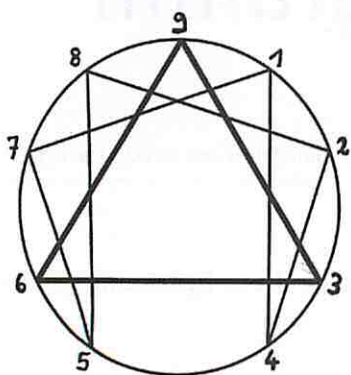
I. Aus welchem Grund ist diese Brücke möglich?

Prana-Heilung ist für sich genommen eine äußerst wirksame Methode. Daher ist zunächst die Frage zu beantworten, aus welchem Grund es sinnvoll sein kann, eine Brücke zwischen der Persönlichkeitstypologie Enneagramm und Prana-Heilung zu schlagen und sie in der praktischen Anwendung zu verbinden.

Gemeinsam ist beiden, dass sie auf „altem Wissen“ beruhen. Ihr Ursprung ist die präzise und achtsame Beobachtung der Gesetzmäßigkeiten des Lebens mit allen Sinnen. Ihr besonderer Wert liegt in der systematischen Ordnung und der strukturierten Beschreibung dieser Beobachtungen. Durch diese geordnete Beschreibung

ist es möglich, das Enneagramm genauso wie die Prana-Heilung gezielt anzuwenden und weiterzugeben bzw. zu lehren, so dass viele Menschen von ihrer Wirkung gesegnet werden können.

Prana-Heilung schenkt dem Anwender die Erfahrung, dass bestimmte Krankheiten oder körperliche Ereignisse letztlich Blockaden oder energetische Verunreinigungen eines oder mehrerer Energiezentren im Energiekörper des Menschen sind. Prana-Heilung leitet in präzisen und einzeln aufeinanderfolgenden Schritten an, die Energie wieder in Fluss zu bringen. Das Enneagramm bündelt das spirituelle Wissen über die Zusammenhänge der Welt, ihr Funkzionieren und ihre Entwicklungsphasen. Dies umfasst auch die



menschliche Persönlichkeit und ihre Entwicklungsmöglichkeiten. Es beschreibt neun Grundtypen der Persönlichkeit, deren zentrales Kriterium ein jeweils unterschiedlicher Grundantrieb des Menschen ist, aus dem er seine Energie schöpft. Das Enneagramm bietet damit eine Erklärung dafür, woher ein menschliches geistiges Wesen seine Kraft und Energie schöpft,

die im ungesunden Zustand blockiert ist. Die graphische Umsetzung des Enneagramms als „Neuner-Figur“ sieht so aus. Einzelne Grundtypen sind durch sogenannte Entwicklungslinien miteinander verbunden und beschreiben damit gesunde/ungesunde Entwicklungsprozesse. Darin wird die Dynamik des Modells deutlich.

II. Wie habe ich die Brücke gefunden?

Mein Kollege Alexander und ich sind beide Juristen. Das Studium der Rechtswissenschaften hat uns dazu ausgebildet, Systeme, Strukturen und Gesetzmäßigkeiten zu akzeptieren und uns sicher in ihnen zu bewegen. Die Vorzüge, welche strukturierte Abläufe und Handlungsempfehlungen haben, sind für uns beide offensichtlich. Darin liegt unseres Erachtens der große Wert von Enneagramm und Prana-Heilung gleichermaßen und die Brücke zwischen beiden.

Während der Entstehung des gemeinsamen Buchs „Wer bin ich? Was treibt mich an? Das Enneagramm in 99 Fragen und Antworten“ (J. Kamphausen Verlag, 2014, www.99-antworten.de)

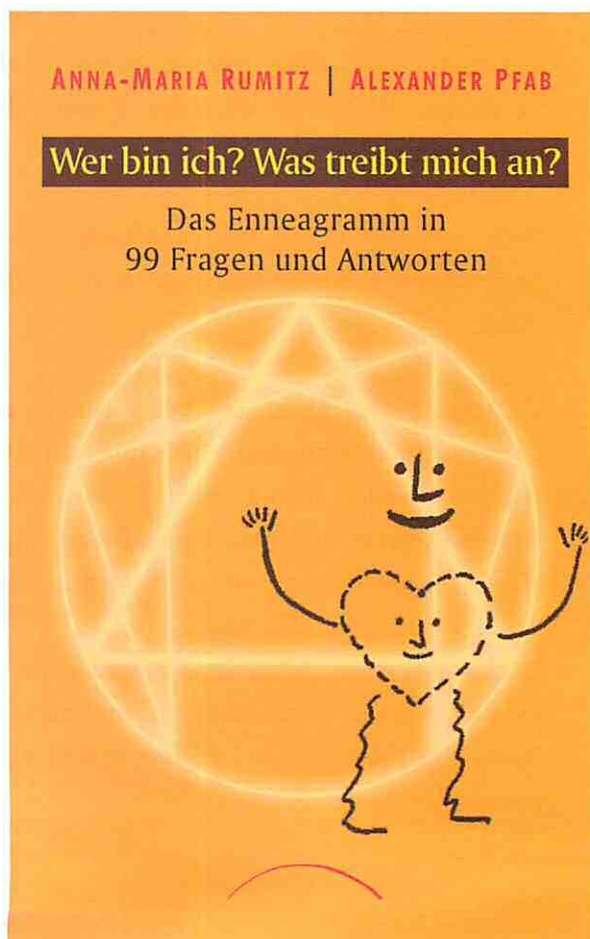
und der damit verbundenen Gespräche zwischen uns während des Sommers 2013 wurde schrittweise

folgende Erkenntnis deutlich: Es gibt eine Parallele zwischen den Vorschlägen, die das Enneagramm für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung der einzelnen Grundtypen enthält, und den Verfahrensweisen, die die Prana-Heilung für die Anwendung bei Stress und psychischen Belastungen angibt. Diese Erkenntnis habe ich in einer tabellarischen Übersicht zusammengefasst mit spezifischen Vorschlägen zu Reinigung und Energetisierung für die neun einzelnen Grundtypen der Persönlichkeit, die das Enneagramm beschreibt. Wenn wir beginnen damit zu arbeiten, bietet die Tabelle Prana-Anwendern eine

ANNA-MARIA RUMITZ | ALEXANDER PFAB

Wer bin ich? Was treibt mich an?

Das Enneagramm in 99 Fragen und Antworten



leicht einsetzbare Hilfestellung für die Frage, welche Verhaltensweisen ein bestimmter Grundtyp

nach dem Enneagramm loslassen oder wenigstens in sich reduzieren sollte (Reinigung) und welche Verhaltensweisen es in sich zu verstärken gilt (Energetisierung), um die Entwicklung der Persönlichkeit des eigenen Grundtyps zu fördern. Denn was dem einen wirklich hilft, kann dem anderen Menschen sogar schaden; Menschen sind unterschiedlich und diese verschiedenen Fähigkeiten braucht die Familie, das Team, die Gesellschaft und damit die Welt. Das jeder richtig ist, so wie er gemeint ist, war eine der heilsamen Erkenntnisse aus dem Enneagramm für mich persönlich.

III. Wie sieht diese Brücke aus?

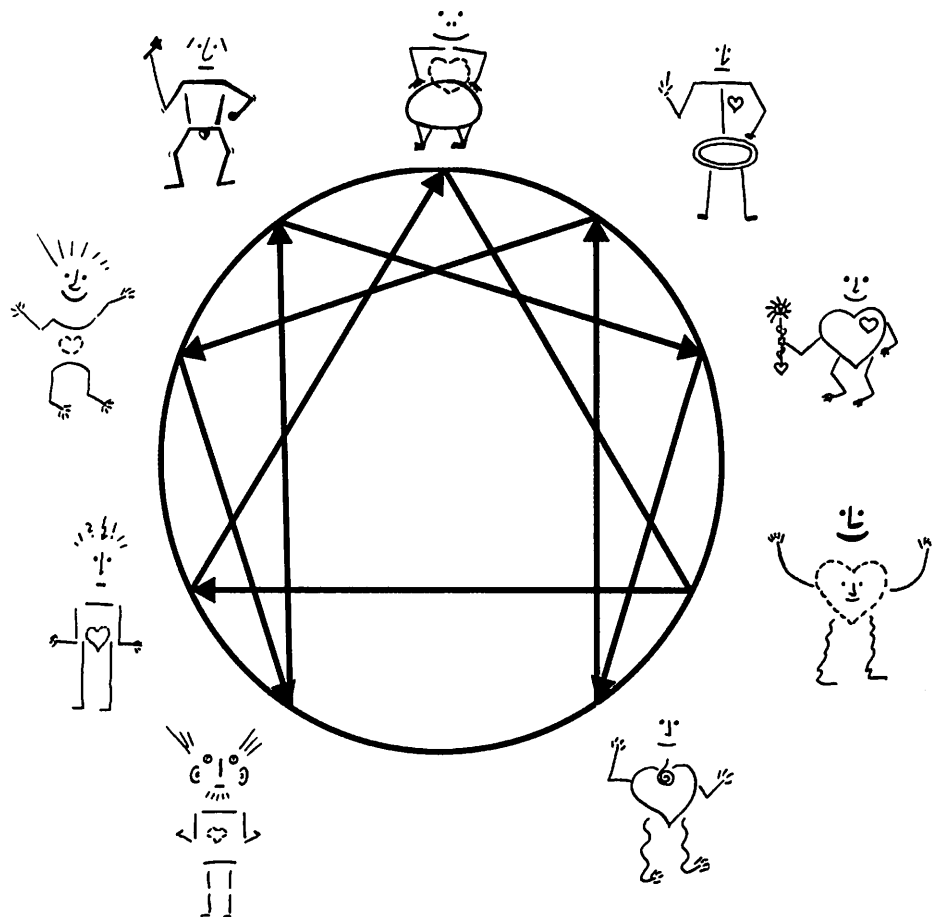
Dem Enneagramm und der Prana-Heilung gemeinsam sind die Wege der Selbsterfahrung und Selbsterforschung und die ethische Anwendung der Techniken. Grandmaster Choa Kok Sui hat tägliche Reflektion über den vergangenen Tag empfohlen, um am nächsten Tag wenigstens eine Kleinigkeit besser zu machen. Er sah dies als Teil der für den Prana-Anwender notwendigen Charakterbildung. Auch das Enneagramm verfolgt mit den in ihm beschriebenen Entwicklungslinien das Ziel der Charakterbildung.

Die Methoden von Prana 3 und Arhatic-Yoga stärken die Persönlichkeit des Menschen im positiven Sinn. Gleiches tut das Enneagramm. Die Erkenntnisse über die Kombinationsmöglichkeit von beidem ist folgendem bestärkenden Ereignis zu verdanken: Ich

hatte durch Beobachtung, Spüren und Nachdenken erkannt, dass es für Enneagramm-Typ NEUN heilsam sein kann, ihn mit Psychoprana gegen Angst zu behandeln. Die Linienführung im Enneagramm verbindet die Grundtypen NEUN und SECHS. In Zeiten von Stress und Krankheit fällt ein Mensch des Grundtyps NEUN, dessen Streben

empfohlen hat, „mit Psychoprana die Unsicherheit herauszunehmen“. Dies war für mich der Hinweis, diese Parallelen weiter zu untersuchen und strukturiert zusammenzustellen.

Ziel der Zusammenstellung ist es, so präzise wie möglich Worte vorzuschlagen, die Prana-Anwender



der Harmonie gilt, auf die schlechten Eigenschaften des Grundtyps SECHS zurück, die vornehmlich in einem Übermaß an Angst liegt. In Stresssituationen übernimmt bei Menschen des Grundtyps NEUN also die Angst das Ruder und blockiert diese Menschen. Kurz darauf erfuhr ich, dass Master Sai bei der Prana-Arbeit mit einer Person, die ich dem Grundtyp NEUN zuordne,

für die Reinigung und Energetisierung einsetzen können. Dies ist deshalb wichtig, weil Klienten – und bei der Selbstheilung also auch der Prana-Anwender selbst – stets auch einen blinden Fleck haben. Den meisten Menschen fällt es schwer, zu erkennen, was sie bzw. ihn am meisten blockiert. Hier können in der Pranaheilung allgemeine Worte der Heilung hel-



Meine Prana-Geschichte

Eine Teilnehmerin, 73 Jahre alt, schreibt uns: Ich war Lohn- u. Personal-Sachbearbeiterin, bin jetzt Rentnerin. Ich lebe in Buchholz in der Nordheide.

Ich beschäftigte mich schon seit 1986 mit esoterischen Themen, so war ich mit dem Hintergrundwissen zur Prana-Heilung schon ein wenig vertraut. 2011 bin ich durch einen Flyer bei meiner Ärztin auf Prana-Heilung aufmerksam geworden. Ich habe dann im September 2011 mein erstes Prana-Seminar bei Stefan Riebesell besucht. Zu 90% wende ich Prana-Heilung bei mir selbst an und konnte dabei viele positive Erfahrungen sammeln. An der Prana-Heilung gefällt mir, dass Fortschritte spürbar, erfahrbar sind, dass bei den Anwendungen schneller ein Erfolg eintritt als bei der Homöopathie. ■

fen. Noch hilfreicher, weil energievoller, ist nach meiner bisherigen Erfahrung aber, mit den Schlüsselbegriffen aus dem Enneagramm zu arbeiten. Ich weiß, es wirkt. Ich habe es erlebt und ich spüre es immer wieder.

IV. Wie tragfähig ist diese Brücke?

Das Enneagramm weist den Menschen den Weg zu ihren Stärken und Möglichkeiten. Das ist der Grund, weshalb Alexander und ich gemeinsam das Buch geschrieben haben. Dieser Blick auf Stärken ist die Brücke, die das Zusammenwirken von Enneagramm und Prana-Heilung für meine Arbeit so wirksam und wertvoll macht. Natürlich ist im Letzten jeder selbst für die eigene Charakterbildung verantwortlich. Dazu gaben zu allen Zeiten die Methoden in den Klöstern und alle spirituelle Begleitung ihre Unterstützung.

In der Berufswelt des Jahres 2014 wird Gesundheit, Klarheit und Zufriedenheit im privaten Bereich immer wichtiger, weil herausragende Arbeit im Beruf nur leisten kann, wer in Geist und Körper gesund ist. An mir selber kann ich mit Freude feststellen, dass die Kombination aus Enneagramm und Prana 3 mich dorthin gebracht hat, wo ich heute stehe. Ich kann mit großer Überzeugung sagen, dass ich vor drei oder fünf Jahren nicht in der Lage gewesen wäre, dieses Buch über das Enneagramm zu schreiben und Seminare darüber zu halten. Mittler-

weile habe ich die innere Distanz, das Mitgefühl, die Arbeitsdisziplin und im tiefen Kern die Kreativität und die Individualität erlangt und in Ausgleich gebracht, um meine eigene Anwaltskanzlei erfolgreich zu führen. Die Kombination von Prana und Enneagramm haben es Wirklichkeit werden lassen. Dafür Dank an den Segen, an meinen wunderbaren Arbeitspartner, die Prana-Freunde und Kollegen!

V. Möchtest Du mehr über diese Brücke erfahren?

So möchte ich Dich lieber Leser/ liebe Leserin, wenn Du Dich verstärkt mit Prana 3 und Arhatic Yoga beschäftigst, dazu einladen, mehr über die Brücke zwischen Prana-Heilung und Enneagramm zu entdecken: Für Dich selbst und für Deine Arbeit! Gerne schicke ich Dir die aktuelle Übersichtstabelle zu Enneagramm und Prana 3 in einer e-Mail. Es ist mir eine Freude, mit diesen beiden so vielschichtigen und wirksamen Werkzeugen zu arbeiten und immer mehr Heilung und Fortschritt wahrzunehmen. Möge es auch Deine werden und sein! ■

Für alle, die es überall dabei haben mögen: Das Buch von Anna-Maria und Alexander gibt's als Kindle-Buch bei Amazon schon für 9,99 Euro! Und natürlich in jeder Buchhandlung! Zum Selberlesen ... und als Geschenk!